

# 健脚コース

16km

**美し森展望台**  
最終通過時間  
4.8km **11:00**

(注)展望台下り階段工事のため  
ご利用できません。

トイレ 観光案内所

八ヶ岳高原ライン

美し森

東沢大橋

(注)道路を横断する際は  
十分注意しましょう!

**八ヶ岳自然ふれあいセンター**  
最終通過時間  
2km **10:00**

トイレ

清泉寮

まきば公園

吐竜の滝

(注)道路を横断する際は  
十分注意しましょう!

受付は 7:00 から  
**スタート&ゴール地点**  
**清里の森 芝生広場**

**スタート 9:00**  
**ゴール 15:00**

**駅前モニュメント広場**  
最終通過時間  
15km **14:40**

トイレ

(注)道路を横断する際は必ず  
横断歩道を渡りましょう!

トイレ

萌木の村

**野草の丘**  
八ヶ岳少年自然の家  
最終通過時間 **13:00**  
4.5km

**ともにこの森**

最終通過時間  
14km **14:30**

トイレ

**丘の公園レジャーハウス**  
最終通過時間  
10.5km **13:30**

トイレ

(注)道路を横断する際は必ず  
横断歩道を渡りましょう!

★ **チェックポイント**

丘の公園入口

- ①清里の森芝生広場(スタート)→②八ヶ岳ふれあいセンター→③美し森展望台→  
④野草の丘→⑤丘の公園レジャーハウス→⑥ともにこの森→⑦萌木の村→  
⑧駅前モニュメント広場→⑨清里の森芝生公園(ゴール)

■ **ウォーキング時の注意事項** ※健脚コースは一部山道になります。応急処置用具は用意していますが、ウォーク中の事故、その他の傷害については責任を負いかねます。  
1.歩道のある道路では必ず歩道を一列で歩きましょう。 2.歩道の無い車道は進行方向の右側を一列で歩きましょう。 3.通行車両には十分注意して信号機の指示に従い横断しましょう。  
4.緊急時はTEL.0551-48-3151 または各チェックポイント係員まで 5.スタート時はまず健脚コース次にファミリーコースの順番で間隔を空けて出発します。  
6.ウォーク中1カ所にとどまり車道や歩道の通行を妨げないようお願いします。